

Zeit	Angebot	VeranstalterIn	Ergänzende Informationen zu Angebot (inkl. Hinweise zu notwendiger Anmeldung und evtl. Kosten)	Raum	Kontakte und Informationen
<b>16.10.2023, Montag</b>					
09.30-12.30	Start in einen neuen Lebensabschnitt	Silverage Coaching Sylvia Bandini	Pensionierung - ein neuer Abschnitt. Die nachberufliche Phase eröffnet Ihnen neue Horizonte - was will ich tun? ANMELDUNG bis 14.10.23 / CHF 120 Person	EG - Löwe (Spielzimmer)	sy.bandini@bluewin.ch
10.00-11.00	Hausführung	KOSMOS space Team		EG - Eingangsbereich	info@kosmospace.ch
12.30-17.00	Start in einen neuen Lebensabschnitt	Silverage Coaching	siehe Beschreibung oben, 16.10.23 / 9.30	EG - Löwe (Spielzimmer)	sy.bandini@bluewin.ch
14.00-17.00	Malen Schnupperkurs	Atelier sternArte BBB Irmgard Blaser		UG - Atelier sternArte BBB	irmgard.blaser@gmx.ch
15.00-16.00	10 Finger-Tastaturschrieben Schnupperkurs	Traute Bösch	Mit allen Fingern schreiben ohne hinzusehen. Für alle ab 8 Jahren	1. OG - Orion	traute.boesch@bluewin.ch
19.30-21.00	Besuch der Sternwarte mit Himmelsbeobachtung durch das Fernrohr und astronomische Kurzvorträge	Astronomischer Verein Basel Robert Nufer, Manfred Grünig	Programm witterungsabhängig	Sternwarte Pavillon (Nebengebäude)	robert.nufer@bluewin.ch
<b>17.10.2023, Dienstag</b>					
09.00-17.00	Märchen oder Geschichten schreiben für Erwachsene	Atelier sternArte BBB Irmgard Blaser	Märchen und Geschichten schreiben für Erwachsene, Freiraum vom Alltag um neue Erfahrungen machen auch wenn man bisher keinen Zugang zum Schreiben hatte. ANMELDUNG bis 15.10.23 / CHF 120 (Mitglieder CHF 100)	UG - Atelier sternArte BBB	irmgard.blaser@gmx.ch
09.30-12.30	Gesunde Ernährung im Alter	Silverage Coaching Sylvia Bandini		EG - Löwe (Spielzimmer)	sy.bandini@bluewin.ch
13.00-16.00	Urban Scetching- "zeichnen ist sehen" 3 Nachmittage	Cornelius Solbach	ANMELDUNG bis 15.10.23 / CHF 180 (Mitglieder CHF 145) für 3x 1/2 Tage à 3 Std.	Extern	cornelius.solbach@bluewin.ch
14.00-15.00	10 Finger-Tastaturschrieben Schnupperkurs	Traute Bösch	Mit allen Fingern schreiben ohne hinzusehen. Für alle ab 8 Jahren	1. OG - Orion	traute.boesch@bluewin.ch
15.30-17.00	Alphabet spiele für grosse und kleine Leute	Traute Bösch	Mit Karten, Würfeln, Stiften, Papier, Computer und Tablet mit Buchstaben und Wörtern spielen	1. OG - Orion	traute.boesch@bluewin.ch
17.00-18.00	Freiwilliges Engagement - dabei sein lohnt sich!	benevol Baselland Karin Zanoskar, Claudia Senn-Feurer		EG - Aula	e.oehme@zamu.ch
<b>18.10.2023, Mittwoch</b>					
14.00-18.00	Drachen basteln Unkostenbeitrag CHF 12, vorgängig Anmeldung	Balz Zimmermann, Felix Scherrer, Cornelius Solbach		UG - Werkstatt	babezi@hispeed.ch
14.30-17.30	Offene Kl4werkstatt	Daskla4 Maya Grüninger	Geübte oder Ungeübte. Vorspielen, Fragen stellen oder einfach Entdecken, Ausprobieren, Improvisieren und kl4Luft schnuppern.	1. OG - südliche Krone	m.grueninger@daskla4.ch
16.30-17.30	Animierte Bilderbücher und Aufgaben für Kinder ab 6 Jahren und zugehörige Erwachsene	Traute Bösch	Animierte Bilderbücher sehen, lesen, besprechen und Aufgaben dazu lösen.	1. OG - Orion	traute.boesch@bluewin.ch
18.00-20.00	Erzählcafé zum Thema: "Warum und wie gerne wohne ich in Basel?"	Traute Bösch	Im ersten Teil erzählen wir, dann gehen wir gemeinsam ins Café ANMELDUNG bis 17.10.23	1. OG - Orion	traute.boesch@bluewin.ch

Zeit	Angebot	VeranstalterIn	Ergänzende Informationen zu Angebot (inkl. Hinweise zu notwendiger Anmeldung und evtl. Kosten)	Raum	Kontakte und Informationen
<b>19.10.2023, Donnerstag</b>					
10.00-11.00	Schnupperkurs Deutsch	Billy Meyer	Willkommen im sprachmobil.ch, im niederschweligen Deutschlern- Angebot für Menschen mit Flucht- hintergrund in der Nordwestschweiz	Garten - MOBIL	billymeyer@vtxmail.ch
10.00-11.30	Theaterschnupperkurs für alle	Theater Power Flower Dalit Bloch		EG - Aula	kontakt@theaterpowerflower.ch
13.00-14.00	Offenes Singen für alle Altersgruppen	Emma Stirnimann	Erleben Sie, wie gut es tut, gemeinsam zu singen – für Geübte und weniger Geübte.	EG - Aula	nachtigall@emmastirnimann.ch
15.00-16.00	10 Finger-Tastaturschrieben Schnupperkurs	Traute Bösch	Mit allen Fingern schreiben ohne hinzusehen. Für alle ab 8 Jahren	1. OG - Orion	traute.boesch@bluewin.ch
16.00-17.00	Deutsch als Zweitsprache, alle Niveaus Schnupperkurs	Traute Bösch	Besonders für Eltern und Schulkinder	1. OG - Orion	traute.boesch@bluewin.ch
18.00-19.30	Rathaus Tour, virtuell	Beatrice Isler	"Die andere Sicht auf das Rathaus: Rundgang durch die Räume und das politische Leben"	Online	beatriceisler@yahoo.de
<b>20.10.2023, Freitag</b>					
10.00-11.00	Hausführung	KOSMOS space Team		EG - Eingangsbereich	info@kosmospace.ch
10.00-12.00	Gitarren Einzelunterricht Schnupperkurs	Rudolf Lüthi	Gitarre ausprobieren und/oder sich Tipps und Hilfe holen.	1. OG - Zirkel	luthi.john@bluewin.ch
11.00-12.00	Vortrag / Referat Volksmusik	Annerose und Fritz Krey		EG - Aula	fkrey@gmx.ch
11.00-13.00	Workshop / Input zum Thema Meditation	Christine Salkeld	Mit Mediation Konflikte konstruktiv lösen: Wie kann das gelingen – eine Einführung	EG - Aula	christine@salkeld.ch
14.00-19.00	Modell Eisenbahn	Tinplate Freddy Thommen		2. OG - Estrich	f.thommen@teb-jouets.ch
17.00-18.00	Vorstellung Sprachmobil	Billy Meyer	Willkommen im sprachmobil.ch, im niederschweligen Deutschlern- Angebot für Menschen mit Flucht- hintergrund in der Nordwestschweiz	EG - Aula	billymeyer@vtxmail.ch
<b>21.10.2023, Samstag</b>					
10.00-11.00	Volksmusik live	Annerose und Fritz Krey		EG - Aula	fkrey@gmx.ch
10.00-15.00	Marktstand	Gemeinschaftsgarten Manuel Bieli, Babette Nawrath		Garten oder UG	manuel.bieli14@gmail.com
10.30-16.00	Guitar Clinic	Cornelius Solbach		1. OG - Maler	cornelius.solbach@bluewin.ch
14.00-16.00	Erzählen von grossen und kleinen Erlebnissen mit oder ohne Verschriftlichung, für je eine oder zwei Personen	Traute Bösch		1. OG - Orion	traute.boesch@bluewin.ch

Zeit	Angebot	VeranstalterIn	Ergänzende Informationen zu Angebot (inkl. Hinweise zu notwendiger Anmeldung und evtl. Kosten)	Raum	Kontakte und Informationen
<b>22.10.2023, Sonntag</b>					
10.00-12.00	Erzählen von grossen und kleinen Erlebnissen mit oder ohne Verschriftlichung, für je eine oder zwei Personen	Traute Bösch	Kreatives Schreiben, biografisches Schreiben oder einfach mal erzählen	1. OG - Orion	traute.boesch@bluewin.ch
10.00-15.00	Marktstand	Gemeinschaftsgarten Manuel Bieli, Babette Nawrath		Garten oder UG	manuel.bieli14@gmail.com
10.30-11.30	Stimmbildung Workshop	Emma Stirnimann	Lernen Sie auf unkomplizierte Weise, wie Sie Ihre Sing- und Sprech-Stimme optimal nutzen können	EG - Aula	nachtigall@emmastirnimann.ch
14.00-16.00	Alphabet spiele für grosse und kleine Leute	Traute Bösch	Mit Karten, Würfeln, Stiften, Papier, Computer und Tablet mit Buchstaben und Wörtern spielen	1. OG - Orion	traute.boesch@bluewin.ch
14.00-17.00	Jass-Plausch	Emma Stinimann, Robert Lauber	Eine tolle Gelegenheit für Jassfreudige, sich unbekümmert zum Spielen zu treffen. ANMELDUNG bis 20.10.23 / CHF 15 inkl. Getränke und Kuchen	1. OG - Bewegungsraum	nachtigall@emmastirnimann.ch
<b>23.10.2023, Montag</b>					
10.00-11-30	"Wie geht es Dir?" Fitness für die Seele	Michèle M. Salmony Di Stefano	Wie du nicht nur deinen Körper, sondern auch deine Psyche pflegen und gesund halten kannst. ANMELDUNG bis 22.10.23 / CHF 20	1. OG - Beratungsraum	post@beratung-salmony.ch
13.30-17.00	So werden Träume wahr Workshop	Marianne Herbst	In diesem Workshop gehen Sie auf kreative Weise eigenen Wünschen und Träumen nach und wie Sie solche realisieren könnten. ANMELDUNG bis 21.10.23 / CHF 65 (Mitglieder CHF 50)	EG - Löwe (Spielzimmer)	marianne.herbst@shogai.ch
19.30-21.00	Besuch der Sternwarte mit Himmelsbeobachtung durch das Fernrohr und astronomische Kurzvorträge	Astronomischer Verein Basel Robert Nufer, Manfred Grünig	Programm witterungsabhängig	Sternwarte Pavillon (Nebengebäude)	robert.nufer@bluewin.ch
<b>24.10.2023, Dienstag</b>					
10.00-12.00	Gitarren Einzelunterricht Schnupperkurs	Rudolf Lüthi	Gitarre ausprobieren und / oder sich Tipps und Hilfe holen.	1. OG - Zirkel	luthi.john@bluewin.ch
10.00-12.00	Workshop/ Input zum Thema Meditation	Christine Salkeld	Mit Mediation Konflikte konstruktiv lösen:	EG - Aula	christine@salkeld.ch
14.00-15.00	10 Finger-Tastaturschrieben Schnupperkurs	Traute Bösch		1. OG - Orion	traute.boesch@bluewin.ch
14.00-15.30	"Wie geht es Dir?" Fitness für die Seele	Michèle M. Salmony Di Stefano	Wie du nicht nur deinen Körper, sondern auch deine Psyche pflegen und gesund halten kannst. ANMELDUNG bis 23.10.23 / CHF 20	1. OG - Beratungsraum	post@beratung-salmony.ch
18.30-20.00	"Unsterblich?" Podiumsgespräch	Jürg Schifferli, Manuel Battegay	Ist die Sehnsucht nach einem lange Leben verbreitet? Wie verstehen es die Religionen, die Philosophen und verstehen Sie es?	EG - Aula	daniela.finke@unibas.ch

Zeit	Angebot	VeranstalterIn	Ergänzende Informationen zu Angebot (inkl. Hinweise zu notwendiger Anmeldung und evtl. Kosten)	Raum	Kontakte und Informationen
<b>25.10.2023, Mittwoch</b>					
10.00-11.00	Hausführung	KOSMOS space Team		EG - Eingangsbereich	info@kosmospace.ch
14.00-15.00	Animierte Bilderbücher und Aufgaben für Kinder ab 6 Jahren und zugehörige Erwachsene	Traute Bösch		1. OG - Orion	traute.boesch@bluewin.ch
14.00-17.00	Offenes Atelier mit Einblick ins experimentielle Malen	Ruth Bucher Atelier sternArte BBB		UG - Atelier sternArte BBB	info@kreativ-office.ch
14.00-18.00	Holz, Basteln, Reparieren Holzwerkstatt	Balz Zimmermann, Felix Scherrer, Cornelius Solbach		UG - Werkstatt	babezi@hispeed.ch
14.30-17.30	Offene Kla4werkstatt	Daskla4 Maya Grüninger		1. OG - südliche Krone	m.grueninger@daskla4.ch
15.30-17.00	Alphabet spiele für grosse und kleine Leute	Traute Bösch	Mit allen Fingern schreiben ohne hinzusehen. Für alle ab 8 Jahren	1. OG - Orion	traute.boesch@bluewin.ch
19.00-20.30	"Was soll ich lesen" Podiumsgespräch	Arthur Godel (Moderator), Daniela Finke, Manuela Probst	Der Fokus liegt dieses Mal auf Belletristik (Romane, Erzählungen) und Kinderbüchern.	EG - Aula	daniela.finke@unibas.ch
<b>26.10.2023, Donnerstag</b>					
10.00-11.30	Theaterschnupperkurs für alle	Theater Power Flower Dalit Bloch		EG - Aula	kontakt@theaterpowerflower.ch
14.00-15.30	Bauchgefühl- Kleine Einführung ins Focusing	Michèle M. Salmony Di Stefano	Focusing ist eine Technik, dem nachzugehen, was du irgendwie spürst, aber nicht fassen kannst - eben, dein Bauchgefühl. ANMELDUNG bis 25.10.23 / CHF 20	1. OG - Beratungsraum	post@beratung-salmony.ch
15.30-16.30	Deutsch als Zweitsprache, alle Niveaus Schnupperkurs	Traute Bösch		1. OG - Orion	traute.boesch@bluewin.ch
17.00-19.00	Kunst, Kultur, Kino: deutsch für Fortgeschrittene	Traute Bösch	Bücher lesen, Filme sehen, diskutieren	1. OG - Orion	traute.boesch@bluewin.ch
18.00-19.30	Gundeli Tour, virtuell	Beatrice Isler		Online	beatriceisler@yahoo.de
<b>27.10.2023, Freitag</b>					
11.00-12.00	Vortrag / Referat Volksmusik	Annerose und Fritz Krey		EG - Aula	fkrey@gmx.ch
14.00-15.30	"Das habe ich nicht gesagt!"	Michèle M. Salmony Di Stefano	Einführung in die Kunst, Missverständnisse zu erkennen und zu vermeiden. ANMELDUNG bis 26.10.23 / CHF 20	1. OG - Beratungsraum	post@beratung-salmony.ch
14.00-17.00	Spielnachmittag Spiele: "Brändi Dog, Qwirkle, Jassen"	Agnes Hess, Brigitte Bitterlin		EG - Löwe, kleiner Bär, grosser Bär	agnes-hess@bluewin.ch
14.00-19.00	Modell Eisenbahn	Tinplate Freddy Thommen		2. OG - Estrich	f.thommen@teb-jouets.ch
20.00-21.30	Sternen-Feuer	Michèle Salmony Di Stefano Veronika Bolleter	Ein Feuer & ein Märchen unter dem Sternenhimmel im Garten. Davor (wenn der Himmel klar ist) die Möglichkeit, die Sternwarte zu besuchen.	Garten	post@beratung-salmony.ch

Zeit	Angebot	VeranstalterIn	Ergänzende Informationen zu Angebot (inkl. Hinweise zu notwendiger Anmeldung und evtl. Kosten)	Raum	Kontakte und Informationen
<b>28.10.2023, Samstag</b>					
10.00-15.00	Marktstand	Gemeinschaftsgarten Manuel Bieli, Babette Nawrath		Garten oder UG	manuel.bieli14@gmail.com
15.00-17.00	Erzählen von grossen und kleinen Erlebnissen mit oder ohne Verschriftlichung, für je eine oder zwei Personen	Traute Bösch	Kreatives Schreiben, biografisches Schreiben oder einfach mal erzählen	1. OG - Orion	traute.boesch@bluewin.ch
<b>29.10.2023, Sonntag</b>					
10.00-12.00	Erzählcafé: Lebenslange Freundschaften	Traute Bösch	Im ersten Teil erzählen wir, dann gehen wir gemeinsam ins Café	1. OG - Orion	traute.boesch@bluewin.ch
10.00-15.00	Marktstand	Gemeinschaftsgarten Manuel Bieli, Babette Nawrath		Garten oder UG	manuel.bieli14@gmail.com
14.00-16.00	Alphabet spiele für grosse und kleine Leute	Traute Bösch		1. OG - Orion	traute.boesch@bluewin.ch
<b>Tägliche Veranstaltungen</b>					
täglich	Mentale Stärke - Stärke Dich in allen Lebenslagen	Robert Lauber	Tägliche Angebote sind unter anderem: - Life Balance Wohlbefinden - Mental besser Schlafen Erholung - mental Ängste Unsicherheit abbauen - Einführung mentale Stärke - Trainingsmethoden - fit im Kopf - Erfolgreiche Prüfung ohne Angst zu Versagen- leichter lernen - Mentales Schlankheitstraining - ohne Diäten - Präparate DEATIL-PROGRAMM per E-Mail anfragen	EG - Aula oder 1. OG - Pegasus	robert@top-mental.ch
		Das aktuelle Programm der Herbstwochen 2023 finden Sie auch auf der Webseite.			
					